



La Talpa Online

Il Giornalino Online
Della Scuola Secondaria
Di Fontaneto d'Agogna

<http://talpaonline.altervista.org/portale/news.php?item.143>

Pagina 1/2

SPORT - UNA GIORNATA A CAVALLO

Redazione, 14/12/2008 - 16:47



Per noi l'equitazione è ancora un mondo da scoprire, perché da poco tempo che ci siamo avvicinate a questa disciplina sportiva. Possiamo perciò affermare che andare a cavallo è un'attività piacevole e un vero spasso!



La Talpa Online

Il Giornalino Online
Della Scuola Secondaria
Di Fontaneto d'Agogna

<http://talpaonline.altervista.org/portale/news.php?item.143>

Pagina 2/2

Stare in mezzo alla natura Ã¨ molto bello, cosÃ¬ come Ã¨ bello il contatto con il cavallo.

Elisa Ã¨ la nostra istruttrice ed Ã¨ molto simpatica: nei giorni in cui andiamo a cavalcare, sotto la sua attenta guida, facciamo molti esercizi di preparazione, come alzarsi in piedi mentre siamo al trotto e impariamo a battere la sella • all'inglese.

Intraprendere questo sport vuol dire occuparsi interamente del cavallo, difatti appena arrivate ci fanno spazzolare il suo pelo accuratamente; dopo di che prendiamo tutto l'occorrente necessario per la cavalcata: la copertina (cioÃ¨ il sotto sella), la sella, il morso con le redini.

A quel punto non vediamo l'ora di incominciare la lezione. Prima di tutto perÃ² dobbiamo metterci ancora il cap e i guanti e poi, salite a cavallo, inizia il vero divertimento!!!!!!!!!!!!

Dopo un'ora di piena cavalcata non Ã¨ finita: appena scese da cavallo, iniziamo a togliere la sella e poi conduciamo il cavallo al box adibito al lavaggio e lÃ¬ si puliscono le sue zampe.

Alla fine, terminata la procedura, riportiamo l'animale nel box.

CosÃ¬ tra le varie incombenze, giunge l'ora di salutare i cavalli ed Elisa, la nostra insegnante.

Ecco ora sapete come si svolge la nostra giornata a cavallo.

Tutte le volte, al termine, siamo stanche, ma ansiose di rifare l'esperienza la settimana successiva.

Chiara Cometti, Chiara Guidotti