



La Talpa Online

Il Giornalino Online
Della Scuola Secondaria
Di Fontaneto d'Agogna

<http://talpaonline.altervista.org/portale/news.php?item.160>

Pagina 1/2

POSTA DEL CUORE: Rispondiamo ad una lettrice...

Redazione, 17/02/2009 - 19:53

Abbiamo raccolto l'appello inviatoci da una ns. lettrice qualche tempo fa:



Cari amici,

voglio chiedervi un consiglio. E' da un po' che inizio ad avere problemi con il cibo. Non riesco più a stare a tavola, mi viene da vomitare subito dopo e per lo più mi sento una "Bonza"...

Secondo voi dovrei parlare con qualche Prof. oppure con i miei genitori?

Per piacere aiutatemi!

Cara amica,

secondo noi dovresti parlarne con qualcuno di cui ti fidi. Il tuo può essere un problema serio se non va risolto. Non dare retta a quello che gli altri ti dicono perché certamente non vogliono il tuo bene. In fondo non conta l'aspetto fisico ma quello che hai dentro. Togliti dalla testa questo pensiero! Mangiare è importante perché ti dà energia e nutrimento. Semmai puoi pensare a una dieta equilibrata o fare attività fisica.

Scrivici appena avrai risultati!



La Talpa Online

Il Giornalino Online
Della Scuola Secondaria
Di Fontaneto d'Agogna

<http://talpaonline.altervista.org/portale/news.php?item.160>

Pagina 2/2

Lucia, Vale e Samy