



TEST: SIETE BRAVI GENITORI? Verificate il vostro ruolo educativo

Redazione, 27/11/2007 - 18:43



verso questo rapido ma efficace test, potete verificare se siete sensibili e disponibili, distratti e superficiali oppure abbastanza sensibili. Mi raccomando, risp

1. Quando avevi l'età di tuo figlio, ritieni di essere stato...

- 1) Più in gamba
- 2) Come lui
- 3) Meno in gamba

2. Pensi che tuo figlio debba prendere esempio principalmente da...

- 1) Altri ragazzi più svegli
- 2) Ragazzi maggiormente maturi
- 3) Dai propri genitori

3. Se tuo figlio ha una brutta valutazione o voto a scuola, come ti comporti?

- 1) Lo rimprovero quasi sempre
- 2) Mi arrabbio e lo punisco
- 3) Cerco di capire come mai

4. Quando tuo figlio ripete più volte il medesimo errore...

- 1) Lo riprendo con decisione



- 2) Gli dico che è un vero disastro etc...
- 3) Lo correggo ancora con molta pazienza

5. Come ritieni che una tua osservazione influisca sulla sfera di tuo figlio?

- 1) Anche in modo significativo
- 2) Generalmente in modo non incisivo
- 3) Molto poco o per nulla

6. Se un coetaneo offende ironicamente e senza volerlo tuo figlio, cosa suggerisci?

- 1) Dico poco peso all'accaduto
- 2) Gli suggerisco una risposta educata
- 3) Lo rassicuro e lo consolo

7. Pensi che fornire espressioni affettive a tuo figlio (abbracci, coccole) sia...

- 1) Una manifestazione inutile
- 2) Occasionalmente positivo
- 3) Molto rassicurante per lui

8. Atteggiamenti violenti a livello verbale su tuo figlio, possono risultare...

- 1) Dannosi per la sua personalità
- 2) Inefficaci a livello educativo
- 3) Utili in casi estremi

9. Mediamente quanto dedichi per supportare tuo figlio nello studio?

- 1) Nulla o pochi minuti a settimana
- 2) Quasi sempre meno di 2-3 ore settimanali
- 3) Tutto il tempo che si richiede ed oltre

10. Pensi che i figli abbiano bisogno di regole e limiti di riferimento per dare un senso a tutto ciò che li circonda ?

- 1) Non necessariamente
- 2) Sì, ma solo per alcuni aspetti
- 3) Decisamente sì



MAGGIORANZA DI RISPOSTE 1

Distratti e superficiali

Il ruolo di genitore Ã Ã sicuramente impegnativo, tuttavia non Ã Ã certo possibile appellarsi a questo fatto per rinunciare a migliorare il proprio atteggiamento nei confronti dei figli. Forse pretendi troppo da loro e per questo spesso non riesci a mantenere la dovuta serenitÃ Ã quando ti deludono, finendo spesso per peggiorare la situazione.

E' bene ricordare che ogni genitore, anzichÃ Ã criticare, dovrebbe saper ascoltare attentamente, riconoscere e accogliere le emozioni dei figli, trasmettendo loro anche regole e valori.

Cerca di ritagliare anche piÃ Ã tempo da dedicare ai figli, per attivitÃ Ã connesse alla formazione o al semplice svago, in quanto essi non risultano mai abbastanza.

MAGGIORANZA DI RISPOSTE 2

Abbastanza sensibili

Dal test sembra emergere il profilo di un genitore che svolge il suo ruolo in modo sufficiente e comunque con discreta sensibilitÃ Ã , tuttavia potresti migliorare la fase di ascolto e valutazione della sua sfera emotiva. Sei consapevole che alcuni commenti e/o atteggiamenti possono dispiacere a tuo figlio e magari essere anche controproducenti, per questo li contieni anche se ogni tanto te li lasci scappare, per scuoterlo da quelle incapacitÃ Ã che reputi non piÃ Ã tollerabili.

Sembri anche dedicare abbastanza tempo all'educazione ed alla supervisione dei figli, tuttavia ricorda che esso non risulta mai abbastanza, magari potresti supportarlo anche nelle attivitÃ Ã di svago e/o sport.

MAGGIORANZA DI RISPOSTE 3

Sensibili e disponibili

Sembri interpretare a dovere il ruolo di genitore che pure risulta impegnativo, infatti anzichÃ Ã criticare, preferisci ascoltare attentamente e con interesse, riconoscendo ed accogliendo le emozioni che i figli fanno e possono trasmettere, traendone anche giovamento e soddisfazione. Riesci spesso a trasferire loro anche regole, comportamenti utili e valori.

Ritagli quasi sempre il tempo utile e necessario da dedicare ai figli, per attivitÃ Ã connesse alla formazione o al semplice svago. Potrebbe essere comunque utile non eccedere in atteggiamenti eccessivamente protettivi nei loro confronti, per non comprimere lo sviluppo della sfera individuale.

Nicholas Pedroni e Elisa Servidio